

fit

”Menetin
muistini
syömis-
häirion
vuoksi”

Opi
nauttimaan
yksinolosta

”Joogasin
kunnes
kehoni
petti”

8 SYYTÄ
SYÖDÄ KANANMUNIA



PYÖRÄILIJÄN
LIHASKUNTO-
TREENI &
UUDET FILLARIT

Raisut lajit
CrossFit
ja krav
maga

Detox

puhdistaa kehon
ja mielen

» TESTISSÄ 11 PÄIVÄN DETOX-DIEETTI

Kauniit kulmat

Miten löydän omille kulmilleni sopivan muodon?

Luonnolliselle kaarelle muotoillut kulmat tekevät katseesta avoimen ja kasvoista symmetrisemmät. Harjaa kulmat ensin muotoonsa, jotta näet, missä linjassa ne kulkevat luonnollisesti. Poista pinseteillä vain linjan ylä- ja alapuolella harvakseltaan kasvavat irtokarvat.

Miten nyppin kulmat oikein?

Kannattaa aina nyppiä mieluummin liian vähän kuin liikaa. Nyppäise yksi karva, tarkastele tulosta kauempaa ja toista sama toiseen kulmakarvaan. Jos kulmasi ovat erittäin vaaleat, puuteroi ne kevyesti ennen nyppimistä, jotta erotat pienetkin karvat. Pinsettikammoiselle sopii kulmakarvaveitsi, jolla karvat saa poistettua kivuttomasti. Leikatut karvat kasvavat kuitenkin takaisin nyppittyjä nopeammin.

Miten kosmetologi siistii kulmat?

Kosmetologi poistaa ylimääräiset kulmakarvat joko nyppimällä, vahaamalla tai lopullisesti sähkövirran avulla. Nyppiminen on tarkempaa ja kivuttomampaa kuin vahaus. Vahaus taas tehoaa parhaiten silloin, jos poistettavia karvoja on runsaasti.

Lämpivä Talikan ripsentaivutin pysyy helposti kädessä, ja lämmönsäätelijä pitää taivuttimen lämmön sopivana. 33 e



Ripsien kasvua lisäävä Revitalash -hoitoliner sisältää glaukoma-lääkkeestä eristettyä aineosaa, joka saa ripset kasvamaan. Ainetta sivellään iltaisin ripsien tyveen. 3–10 viikon käytön jälkeen hoitotulokset alkavat näkyä pidentyneinä ja paksummin voivina ripsinä. 120 e

Sähköinen, karvatupen surkastava poistomenetelmä vaatii lopullisen tuloksen saavuttamiseksi useita käsittelyjä. Jos kulmakarvat ovat erittäin heikot tai hyvin epäsymmetriset, niiden ulkonäköä voi korjata ihoon tehtävällä kestopigmentoinnilla.

Miten valita kulmiin oikea väri?

Paras vertailukohta on oma hiustenväri. Varo punertavia sävyjä, ellet ole täysin punatukkainen, ja suosi kylmiä, savunruskeita. Blondeille paras väri on hiukan omia hiuksia tummempi kylmä beige.

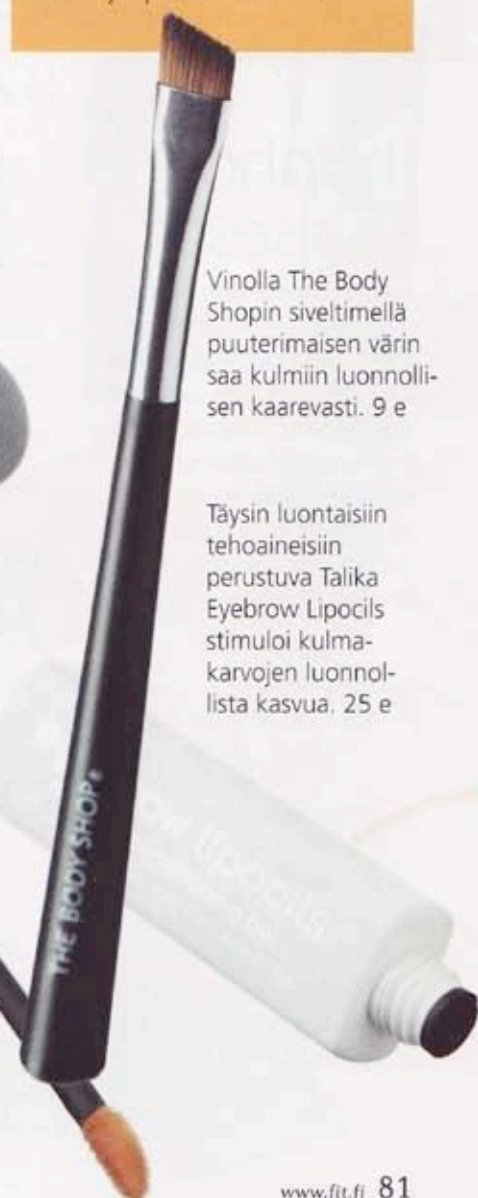
Puuteri, kynä vai geeli?

Puuterimainen kulmaväri tai sopivan sävyinen luomiväri on helpointa levittää luonnollisesti. Käytä levitykseen vinoa kulmasivellintä. Ota väriä siveltimeen, sipaise ylimääräinen kämmenselälle ja levitä väri viistoin vedoin kulmiin. Kynällä jäljestä tulee helposti liian piirretty, mutta toisaalta kynällä on helpointa täydentää omissa kulmissa olevia aukkopaiikkoja. Vahamaisen kynän jälki on myös puuteriväriä kestävämpi. Harjaa kulmat värin levityksen jälkeen kulmaharjalla. Kulmageeli tai -vaha kiinnittää värin paikalleen. Kokeile myös kulmaharjaan suihkutettua hiusslakkaa. *



Luonnollisuus on trendikästä

Tänä keväänä kulmissa on vähän väriä, mutta kulmat on siistitty ja harjattu kauniisti muotoonsa. Trendikkäimmät voivat kokeilla poikamaista tyyliä – vaaleiksi jätettyjä, jopa vaalennettuja kulmia ja ripsivärittömiä silmiä.



Vinolla The Body Shopin siveltimellä puuterimaisen värin saa kulmiin luonnollisen kaarevasti. 9 e

Täysin luontaisiin tehoaineisiin perustuva Talika Eyebrow Lipocils stimuloi kulmakarvojen luonnollista kasvua. 25 e